



ほいくの園

- (認) 福山あゆみこども園
- (認) 大門未来園
- (認) たじりこども園
- (認) ののはまこどもえん

「ほいくの園」は、市内の法人 10 保育施設と子育て支援施設いくたすが、ネットワークを組んで安心して子育てができる環境を支援するため、遊びの場、ふれあいの場、学びの場づくりの支援活動「おでかけ保育・相談」は大きな輪を広げ喜ばれています。また子育て・子育ての情報通信や育児・子育て相談等の支援活動も市民の声に耳を傾けて毎月発信しています。

- (認) せんにしの丘
- (認) せんだの森
- (認) みゆき
- (支) いくたす

- (認) 大津野こども園
- (宗) 明浄保育園
- (認) 草戸こども園

今月に入り寒かったり暑かったりと天気が変わりやすい日が続いています。体調管理にくれぐれもお気をつけください。
もうすぐ梅雨の季節を迎えます。雨の降る日のおでかけは気が重いですが、時にはカサをさして散歩も良いものですよ。カエルやおたまじゃくしなどの梅雨ならではの自然を感じ、雨の音を耳を傾けてみるのも楽しいものです。何か自分なりに楽しみながらこの季節を過ごせるといいですね。
これからは湿気と共に 25℃以上の日々も増えてきます。車のような狭い空間では、短時間で気温が上昇します。座席に子どもを残して車を離れることのないように気を付けましょう。

●●● 6月4日は おし歯予防デー ●●●

虫歯予防には、歯みがきが一番大切です。自分で歯みがきができるようになったら仕上げみがきをし、虫歯を予防しましょう。
★正しく磨くためのポイント★
○ブラシやグリップの形がシンプルで小さめの歯ブラシを使う。
○ブラシを歯と歯茎の境目にやさしく当てる。
○ブラシは柔らかい力で、できるだけ細かく動かす。
○1本1本磨くつもりで磨く。
*ご飯を食べる時はしっかりとかんで食べるよう声をかけてあげましょう。唾液が出ると、虫歯になるのを防いでくれますよ。

その 子育て支援グループ「ほいくの園」です

★ほいくの園「運動会ごっこ」のご案内★

地域子育て支援グループ「ほいくの園」は、ゆめタウン福山で「おでかけ保育」をしています。今月は「おでかけ運動会ごっこ」です。ねんねのお子様と、歩けるお子様と場所を分けて、楽しく遊べるといいなと思っています。お待ちしております。

日時: 2024年 6月 20日(木)	どちらも予約不要
<対象> 歩く子 [場所] ポートモール	
●1部: 9:30~10:10	歩く子もねんねの子もだれでも参加してね
●2部: 10:30~11:10	
<対象> ねんねの子 [場所] ゆめタウン福山 ABC マート横	
●9:30~11:10(入れ替えはいたしません)	
内容: 体を動かして遊びます(運動できる服装できてね)	

*詳しくはほいくの園のホームページをご覧ください。

あのね そのねっ (*^-^*)

(記事担当) 認定こども園せんにしの丘

★6月は「食育月間」です★

「食育」と聞くと特別なことのように思っていますが、なにげなく行っている日々の声掛けも十分な食育です。おはしの持ち方や、よく噛んで食べること、親子で一緒に料理してみるなど、お家でできることから初めてみましょう。

ーレッツ！親子クッキング！ー

お子様と一緒に、包丁を使わなくてもできる簡単なサラダを作ってみよう♪

- ★ちぎる・・・レタスやキャベツをちぎってみよう。
- ★洗う・茹でる・・・水を使って洗う作業も、子どもたちにとっては楽しい経験です。
- ★もむ・・・野菜と、ごま油・塩少々をピニールに入れて、もむだけで野菜がおいしく食べられます。
- ★まぜる・・・調味料をよく混ぜ合わせるだけで簡単ドレッシングができるよ！



★作ってみよう★

- 簡単手作りドレッシング●
- ☆油・酢・塩＝2:1:0.1(塩味)
- ☆油・酢・醤油＝2:1:1(醤油味)
- お好みの味へ調節してください
- 酢の苦手なお子様には、柑橘系の果汁でもOKですよ。親子で作ってみてね

「ほいくの園」グループ保育施設の子育て支援活動については、裏面をご覧ください。



ところ：フジグラン神辺店 2階キッズパーク
日にち：6月25日(火)
時間：13:30~15:00
●子育てに関する悩みや疑問、成長の喜びなどをみんなで一緒に話し合う「ひろば」です。
●ゆっくり個別相談にて対応することもできます。その場合、必ず電話でのご予約をお願いします。
(問合せ) TEL: 084-955-5070 (せんにしの丘)



<保育体験してみませんか>
市民の方や学生の方など、保育や子育てに興味のある方を待っています。
(問合せ) 事務局: せんにしの丘
TEL: 084-955-5070
E-Mail: fureai@ho19.jp

