



ほいくの園

(認) 福山あゆみこども園

(認) 大門未来園

(認) たじりこども園

(認) ののはまこどもえん

(認) 大津野こども園

(宗) 明浄保育園

(認) 草戸こども園

(認) せんにしの丘

(認) せんだの森

(認) みゆき

(支) いくたす

「ほいくの園」は、市内の法人 10 保育施設と子育て支援施設いくたすが、ネットワークを組んで安心して子育てができる環境を支援するため、遊びの場、ふれあいの場、学びの場づくりの支援活動「おでかけ保育・相談」は大きな輪を広げ喜ばれています。また子育て・子育ての情報通信や育児・子育て相談等の支援活動も市民の声に耳を傾けて毎月発信しています。

晴れ渡った青空に、照り付けるような陽ざし、いよいよ夏本番です。気温がぐんぐん上がり汗ばむ季節。汗をかくと体の中の水分が失われ、脱水症状や熱中症などを引き起こす原因になりかねません。一度にたくさん水を摂るより、こまめに少しずつ飲みましょう。甘みのあるジュースはのどの渇きを促すため、水やお茶など甘くない飲み物がおススメです。

また、子どもは大人に比べ身長が低く地面との距離も近いので、地面の照り返しの影響を受けやすいです。アスファルトやコンクリートよりも、土や芝生を歩いたり、木陰を選んで遊ぶといいですね。また、お出かけの時はひんやりとしたネッククーラーなどを使って、背中や首の後ろを冷やすのもおすすめです。暑い夏、体調に気をつけて休息もとりながら、夏ならではの「楽しいこと」見つけてくださいね。

★夏におススメ！ひんやりあそび★

○圧縮袋に水とおもちゃを入れて・・・
水とおもちゃを入れ、テープで留める。
袋の上から押ししてみよう



袋越しに触れるひんやり水が気持ちいいよ。
プヨプヨの感触も最高！



いろんなところから水が出るようにするとおもしろいよ

○ペットボトルシャワー
ペットボトルに穴を開けてみよう
お水があちこちから出るよ

その 子育て支援グループ「ほいくの園」です

★ほいくの園 縁日ごっこ ご案内★

地域子育て支援グループ「ほいくの園」は、ゆめタウン福山で「おでかけ保育」をしています。今月は「縁日ごっこ」です。限られたスペースですが気軽に遊べるコーナーを設けています。親子の楽しい時間になればいいなと思っています。子育て相談もお受けいたしますので気軽にお声がけ下さい。スタッフ一同お待ちしております。

日時：2024年8月22日(木) 9:30~12:00

場所：ゆめタウン福山1階エントランスホール(全面)

内容：簡単なゲーム 赤ちゃんコーナー

おはなし読み聞かせ 子育て相談・他

※予約は必要ありません。

短い時間ですがほいくの園の先生たちと一緒に遊びましょう。お気軽にお立ち寄りください。
*詳しくはほいくの園のホームページをご覧ください。



あのね そのねっ (*^-^*)



(記事担当) 認定こども園たじりこども園

—楽しい夏にひそむ 熱中症—

夏本番！！水あそびなど夏ならではの遊びを楽しめる時期がやってきましたね。

そこで気を付けたいのが熱中症です。もし、熱中症が疑われる場合は、下記を目安に対応をとりましょう。



熱中症のサイン

- ・生あくびをしている
- ・いつもよりも元気がない
- ・ぐったりしている
- ・発熱や頭痛、吐き気、嘔吐がある
- ・足が痛いという
(ふくらはぎがつっている)

熱中症になったら

① 涼しい場所に移動する

② 保冷材をタオルで巻いたものなどで、首・脇の下・太ももの付け根等を冷やす

③ 熱をはかる(30分おきが目安)

④ 水分を少しずつとらせる

※40℃以上の高熱、けいれんや意識がない場合は救急車を呼ぶ

「ほいくの園」グループ保育施設の子育て支援活動については、裏面をご覧ください。



ところ：フジグラン神辺店 2階キッズパーク

日にち：8月27日(火)

時間：13:30~15:00

●子育てに関する悩みや疑問、成長の喜びなどをみんなで一緒に話し合う「ひろば」です。

●ゆっくり個別相談にて対応することもできます。

その場合、必ず電話でのご予約をお願いします。

(問合せ) TEL：084-955-5070 (せんにしの丘)



<保育体験してみませんか>

市民の方や学生の方など、保育や子育てに興味のある方を待っています。

(問合せ) 事務局：せんにしの丘

TEL：084-955-5070

E-Mail：fureai@ho19.jp

