



# ほいくの園

- (認) 福山あゆみこども園
- (認) 大門未来園
- (認) たじりこども園
- (認) ののはまこどもえん

「ほいくの園」は、市内の法人 10 保育施設と子育て支援施設いくたすが、ネットワークを組んで安心して子育てができる環境を支援するため、遊びの場、ふれあいの場、学びの場づくりの支援活動「おでかけ保育・相談」は大きな輪を広げ喜ばれています。また子育て・子育ての情報通信や育児・子育て相談等の支援活動も市民の声に耳を傾けて毎月発信しています。

- (認) せんにしの丘
- (認) せんだの森
- (認) みゆき
- (支) いくたす

- (認) 大津野こども園
- (宗) 明浄保育園
- (認) 草戸こども園

♪さいた～さいた～チューリップの花が～♪ 花の香りに誘われて散歩に出掛けると、春の景色はあたたかく感じられ、なんだか心も弾みます。そんなときどきワクワクがいっぱいの4月がやってきました。

子育ては楽しいこともたくさんありますが、どうしたらいいのか悩んだり、周りの親の様子が気になったりしませんか？福山市には保育所や認定こども園など様々な場に、未就園の子育て家庭を対象にした子育て支援の場があります。親子での遊びを体験し、子育ての情報交換や気軽なおしゃべりができる場です。地域子育て支援グループ「ほいくの園(その)」も、みなさんとの出会いを楽しみにしています。お気軽に遊びに来てくださいね。

## その 子育て支援グループ「ほいくの園」です

### その ほいくの園おでかけ保育 ご案内★

地域子育て支援グループ「ほいくの園」は、ゆめタウン福山で月に一回「おでかけ保育」をしています。限られたスペースですが気軽に遊べるコーナーを設けています。親子の楽しい時間になればいいなと思っています。子育て相談もお受けいたしますので、気軽にお声がけください。スタッフ一同お待ちしております。

**日時: 2025年4月17日(木) 9:30~12:00**  
**場所: ゆめタウン福山1階エントランスホール(ABC マート横)**  
**内容: おはなし読み聞かせ ふれあい遊び**  
**製作 子育て相談・他**  
**※予約は必要ありません。**

短い時間ですが、ほいくの園の先生たちと一緒に遊びましょう。お気軽にお立ち寄りください。  
 \*詳しくは、ほいくの園のホームページをご覧ください。

### ★早起きで良い生活習慣を身につけよう！★

- ＜早寝・早起き・朝ごはん＞
- ① 早起きから始めるのがおすすめ  
朝の光を浴びると体内時計がリセットされ脳が目覚めます。
  - ② 朝ごはんをしっかりと食べる習慣を身につける
  - ③ 昼間はしっかりと体を動かして遊び、心も身体も満足！
  - ④ 夜は程よい疲れで早い眠り
- \*新しい生活が始まる春は、生活リズムを作りやすい時期です。  
 家族みんなで良い生活リズムのサイクルをまわしていきましょう。



## あのね そのねっ (\*^-^\*) (記事担当) 子育てサポートステーション いくたす

### 春は みんなでおでかけ！！

春の陽気を感じられる季節がやってきました。ほかほかあたたかい日は、家族で春を見つけに出かけてみてはいかがでしょうか？ひろばや遊具がある公園では、体をいっぱいうごかしてあそべそうです。3月下旬から4月上旬は、あちこちの桜の花が見ごろになります。お弁当をもって桜舞い散る下でピクニックもおおすすめです！福山市では、商業施設のほか保育園やこども園の子育て支援ひろばで地域情報誌が手に入ります。また、Instagramでも福山市の観光情報などを発信しています。福山市に転勤等で転居して来られたみなさん。福山市を楽しんでくださいね。



<p><b>中部エリア</b> &lt;福山城公園&gt;                  駅のすぐ近くなので、新幹線や電車が見えます。電車好きさんにはたまらないよ。隣的美術館ひろばでお弁当でも。</p>	<p><b>東部エリア</b> &lt;春日池公園&gt;                  春日池の横にある、自然豊かな公園です。大型遊具や遊歩道もあり、歩き始めたらヨチヨチお散歩もいいですよ。</p>	<p><b>西部エリア</b> &lt;ファミリーパーク&gt;                  山のくねくね道をちょっとドライブ。大型遊具のある公園です。ながーい滑り台はもちろん、クジャクに会えるかも・・・</p>
---	--	---

## 「ほいくの園」グループ保育施設の子育て支援活動については、裏面をご覧ください。



ところ：フジグラン神辺店 2階キッズパーク  
 日にち：4月22日(火)  
 時間：13:30~15:00

- 子育てに関する悩みや疑問、成長の喜びなどをみんなで一緒に話し合う「ひろば」です。
- ゆっくり個別相談にて対応することもできます。その場合、必ず電話でのご予約をお願いします。

(問合せ) TEL : 084-955-5070 (せんにしの丘)

<保育体験してみませんか>  
 市民の方や学生の方など、保育や子育てに興味のある方を待っています。  
**(問合せ) 事務局: せんにしの丘**  
**TEL : 084-955-5070**  
**E-Mail: fureai@ho19.jp**